



CENTRUM  
MEDYCZNE



# Zalecenia dla przedsiębiorców

w związku z ryzykiem  
zakażenia  
**koronawirusem**

1. Zachować **bezpieczną odległość od rozmówcy** (1-1,5m).
2. Promować w miarę możliwości **kontakt z klientami za pomocą urządzeń teleinformatycznych**.
3. Promować dokonywanie **płatności bezgotówkowych**.
4. Promować **regularne i dokładne mycie rąk** wodą z mydłem lub ich dezynfekcję środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
5. Upewnić się, że pracownicy oraz klienci mają **dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą**.
6. Umieścić **dozowniki z mydłem** lub innym płynem odkażającym **w widocznych miejscach** i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
7. Wywiesić w widocznym miejscu **informację jak skutecznie myć ręce**.
8. Upowszechniać wśród pracowników wiedzę z zakresu **BHP**.
9. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby **NIE dotykać dłońmi okolic twarzy** zwłaszcza ust, nosa i oczu.
10. Przestrzegać **higieny kaszlu i oddychania**.

Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).

11. Nie obawiać się **zwracać uwagi** współpracownikowi i klientom, aby nie kaszał i nie kichał w naszym kierunku.
12. Zapewnić, aby **pomieszczenia były czyste i higieniczne**:

Powierzchnie dotykowe takie jak: biurka, stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury, terminale płatnicze), a także wyposażenia magazynów oraz urządzenia do przemieszczania wewnętrznego towarów muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym lub przecierane wodą z detergentem; wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane z użyciem wody z detergentem.

Przypominamy, że zgodnie z art. 3 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych, w celu przeciwdziałania COVID 19 pracodawca może polecić pracownikowi wykonywanie, przez czas oznaczony, pracy określonej w umowie o pracę, poza miejscem jej stałego wykonywania (praca zdalna).